

SOS helbredstjek hjælper med at skabe mere værdi for den enkelte medarbejder og virksomheden.

Et helbredstjek er med til at forebygge de mest almindelige livsstilssygdomme, nedslidning og stress. Vores sygeplejerske eller læge foretager et helbredstjek på arbejdspladsen i tæt samarbejde med medarbejderen.

Et SOS helbredstjek kan arrangeres når det passer jer bedst.

Formål :

- Forebygge sygdomme og skader
- Rådgivning omkring sunde vaner
- Motivere til et sundt liv
- Effektivt nedsætte sygefravær
- Forebyggelse af arbejdsskader
- Vejledning om kost og motion
- Kontinuerligt sundheds eftersyn
- Risikovurdering for udvikling af hjertekarsygdomme, diabetes m.m.

Bemærk :

Alle kan få foretaget et helbredstjek.
Et helbredstjek er baseret på tillid og respekt.
Alle testresultater gives kun til medarbejderen.
SOS personale har tavshedspligt om alle informationer omkring medarbejderens helbredsoplysninger.

Varighed :

Aftales med virksomheden, cirka 10-15 min. pr. person



Indhold :

- Samtale med medarbejder
- Måling af blodtryk
- Blodsuktermåling
- Blodprocent
- Kolesterol måling
- Body-Mass-Indeks
- Fedtprocent
- Vurdering af testresultater
- Rådgivning
- Aftale om opfølgning

Pris :

DKK 460,00 pr. pers.
Mulighed for fastpris aftale,
kontakt SOS Group for yderligere
information samt tilbud *

* Ekskl. moms
- Minimum 8 personer.

Bestilling :

mail@sosgroup.dk eller telefon +45 70223420

Info :

Kontakt os her eller scan QR koden med
din mobiltelefon : <http://www.sosgroup.dk>

