

# Junior Førstehjælp

SOS 6020



Junior førstehjælp lærer børn i alderen 3-7 år, at hjælpe og drage omsorg for hinanden, og måske give et plaster til den der er ked af det.

Børnene lærer at tilkalde hjælp, primært via voksne. Børnene lærer at bliver opmærksomme på når der foregår noget ubehageligt for en anden person.

At kunne forebygge ulykker gennem opmærksomhed på dagligdagens "faremomenter", såvel i institutionen som i hjemmet.

## Lærer omsorg for andre

Børnene får et basalt kendskab til at kunne hjælpe andre, samt kunne reagere ved at hjælpe, trøste og tilkalde hjælp.

Kurset planlægges i tæt samarbejde med institutionen, således at elementer passer ind i børnenes dagligdag.

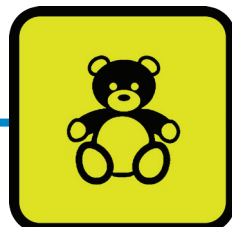
Kurset gennemføres på 1 - 1 1/2 time eventuelt flere moduler, hvor temaet kan være forskelligt, eks. Trafik, hjemme ulykker, sport, cykel, legeplads m.v

**Målgruppe :** Kurset henvender sig til børnehaver, skoler og andre institutioner med børn i 3 - 7 års alderen. Tema og varighed varierer.

**Forudsætninger :** Ingen, 3-4 voksne bør deltage sammen med børnene.

**Kursusvarighed :** 1 - 2 timer

**Certificering :** Junior Førstehjælp diplom, SOS Trøste-bamse.



## Indhold :

- Hvordan virker kroppens systemer
- Buler, hjernerystelse, næseblod
- Trøste og hjælpe hinanden
- Små sår, bidsår, splinter, masser af plaster
- Forgiftninger og forbrændinger
- Klemte fingre og tæer
- Stabilt sideleje
- Tilkalde hjælp / Voksen
- Tandskader
- Børnenes egne oplevelser/ erfaringer

## Pris :

**DKK 3.200,00**

**Inklusiv 10-12 børn \***

\* Pr. kursus, ekskl. moms

**Bestilling :** mail@sosgroup.dk eller telefon +45 70223420

**Info :** Kontakt os her eller scan QR koden med din mobiltelefon : <http://www.sosgroup.dk>

