

Grundlæggende kursus i HJERTE LUNGE REDNING giver deltagererne basale færdigheder og viden til at kunne yde assistance til personer i livstruende situationer i de vigtige minutter efter en person er blevet bevidstløs eller hjertestop er opstået. Med udgangspunkt i realistiske scenarier trænes deltageren i at give hjertemassage med kunstige indblæsninger (HLR) efter de nyeste anbefalinger.

Alle kan deltage

Alle kan deltage på dette grundlæggende kursus. Kurset egner sig også som vedligeholdelsestræning for deltagere, der ikke har fået opdateret deres førstehjælpsuddannelse i en længere periode. Der lægges vægt på nemme praktiske øvelser der skal give deltageren tryghed i en rigtig situation. Kursus kan med fordel suppleres med tilkøb af én ekstra time med praktisk træning i hjertestarter (AED)

Kurset er adgangsgivende til alle øvrige kurser, se mere på **SosGroup.dk**
Kurset tilbydes på DANSK eller ENGELSK.

- Målgruppe :** Alle er velkommen til at deltage
- Forudsætninger :** Der kræves ingen forudsætninger for at deltage på dette kursus
- Kursusvarighed :** 3 timer
- Certificering :** SOS Kursusbevis er gyldigt i 2 år.

Indhold :

- Vurdering af sikkerhed
- Overlevelseskæden
- Førstehjælps grundprincipper (ABC)
- Håndtering af bevidstløse
- Hjerte Lunge Redning (HLR)
- Stabilt sideleje
- Scenarie træning
- Multiple choice test

Pris :

DKK 5.800,00
Inklusiv 12 deltagere *

Hjertestarter træning: + DKK 1.000,-

* Pr. kursus, ekskl. moms



Bestilling : mail@sosgroup.dk eller telefon +45 70223420

Info : Kontakt os her eller scan QR koden med din mobiltelefon : <http://www.sosgroup.dk>

