

Kursus i vedligeholdelse af førstehjælps færdigheder tager udgangspunkt i tidligere førstehjælpstræning, med fokus på livreddende førstehjælp samt hjertemassage. Deltageren opdateres i procedurer for førstehjælp generelt samt evalueres i praktiske trænings scenarier der er relevante for deltageren. Dette kursus tilpasses deltagerens forudsætninger samt behov for træning.

## Vedligeholdelsestræning

Dette kursus er tilpasset deltagerne, således at relevante temaer gennemgås og trænes. Alle der ikke har fået opdateret deres førstehjælps uddannelse i en længere periode, bør vælge dette kursus, hvor der lægges vægt på nemme praktiske øvelser der skal give deltageren trykthed i en rigtig situation.

Kurset tilbydes på DANSK eller ENGELSK.

<b>Målgruppe :</b>	Alle der trænger til opdatering/vedligeholdelse af førstehjælp.
<b>Forudsætninger :</b>	Have deltaget på førstehjælps kursus eller lign. indenfor sidste 3 år.
<b>Kursusvarighed :</b>	3 timer
<b>Certificering :</b>	SOS Kursusbevis er gyldigt i 3 år.



### Indhold :

- Vurdering af sikkerhed
- Overlevelseskæden
- Førstehjælps grundprincipper (ABC)
- Håndtering af bevidstløse, stabilt sideleje
- Hjerte Lunge Redning (HLR) og hjertestarter (AED)
- Førstehjælp til ulykker og sygdomme
- Førstehjælps udstyr
- Scenarie træning tilpasset deltageren
- Multiple choice test

### Pris :

**DKK 5.800,00**  
**Inklusiv 12 deltagere \***

\* Pr. kursus, ekskl. moms

**Bestilling :** mail@sosgroup.dk eller telefon +45 70223420

**Info :** Kontakt os her eller scan QR koden med din mobiltelefon : <http://www.sosgroup.dk>

