

Dette kursus i Førstehjælp til Sport og Fritidsulykker, giver deltageren nødvendige forudsætninger for, at håndtere akut opstået ulykke eller sygdom. Herunder at kunne stabilisere en person indtil nødvendig hjælp kommer frem. Praktiske scenarieøvelser indgår på kurset.

Fokus områder

- Ulykker som følge af sports aktiviteter
- Fitnessstræning og vægttræning
- Rideulykker
- Akut opståede sygdomme
- Livreddende førstehjælp
- Cykel ulykker
- Klatreulykker
- Ulykker ved kampsport m.fl.
- Nødflytning af tilskadekomne
- Dehydrering og overanstrengelse
- Relevante praktiske øvelser

Kurset tilbydes på DANSK

Målgruppe : Alle kan deltage, dog forudsættes basale førstehjælps færdigheder.

Forudsætninger : Deltaget på mindst **HJERTEMASSAGE** kursus indenfor sidste 3 år

Kursusvarighed : 3 timer

Certificering : SOS Kursusbevis er gyldigt i 3 år.



Indhold :

- Førstehjælpens grundprincipper (ABC)
- Håndtering af luftveje / stabilt sideleje
- Dehydrering og overanstrengelse
- Hoved, hals og nakkeskader, næseblod
- Forvridninger og små brud, RICE principper
- Akut opståede sygdomme, astma, epilepsi, diabetes
- Alergiske reaktioner, shock
- Alarmeringsprocedurer
- Førstehjælpsudstyr
- Scenarietræning

Pris :

DKK 5.800,00
Inklusiv 12 deltagere *

* Pr. kursus, ekskl. moms

Bestilling : mail@sosgroup.dk eller telefon +45 70223420

Info : Kontakt os her eller scan QR koden med din mobiltelefon : <http://www.sosgroup.dk>

